



SPECIALLÆGERNES INFLUENZAVACCINATION

Influenzavaccine Information

Dit arbejdssted har valgt at tilbyde dig en vaccination mod influenza. Det er i alles interesse, at du og dine kolleger forbliver sunde. Influenza er en tilbagevendende udfordring for samfundet som helhed. Influenza fører til mange sygedage. Vaccination er den eneste forebyggelse mod influenza, og det er nemt og sikkert.

Hvad er influenza?

Influenzavirus er et meget smitsomt virus og kan ikke behandles med antibiotika, men kun forebygges ved vaccination.

Der er tre hovedtyper af influenza: Type A, B og C-influenza.

Type A er den hyppigste, med de kraftigste symptomer, Type B-influenza er lidt mildere, og Type C-influenza er den mildeste.

Hvert 2-3 år oplever vi en influenzaepidemi, hvor op til 1 million danskere bliver smittet.

Nogle af dem, mest almindeligt svækkede og ældre, dør af influenzainfektionen.

Influenza påvirker dine luftveje (næse, hals og lunger). De mest almindelige symptomer på influenzasygdom er feber op til 38-40 grader, kulderystelser, hovedpine og muskelsmerter, nysen og muligvis ondt i halsen. For de fleste varer influenza i cirka en uge og kan efterlade dem meget trætte i noget tid efter. Lejlighedsvis udvikles komplikationer hos risikogrupper, og nogle mennesker er syge i længere tid og har brug for hospitalspleje.

Kan alle få influenza?

Ja, uanset hvor sund og rask en person er, kan de ende i sengen med influenza.

Kan influenzavaccinen forårsage influenza?

Absolut ikke. Vaccinen indeholder ingen levende influenzavirus, så det er umuligt, at den kan give dig influenza.

Er der nogen bivirkninger ved at få vaccinen?

Bivirkninger er ekstremt sjældne. Nogle mennesker kan føle en let ømhed i armen, hvor de blev injiceret. Lejlighedsvis kan en let feber eller hovedpine opleves 24 timer efter vaccinen.

Kan du undgå at få influenza?

Influenzavirus er meget smitsomt, så hvis der er udbrud, kan det være svært at undgå, medmindre du har naturlig immunitet over for det. Den mest effektive måde at undgå influenza på er at blive vaccineret, hvilket giver cirka 70 til 90 procent beskyttelse.

Du kan også følge disse trin for at reducere risikoen for influenza-smitte.

- Vask eller afsprit dine hænder hyppigt.
- Host og nys i dit ærme.
- Bliv hjemme, hvis du oplever influenzasymptomer.
-

Dit arbejdssted har valgt at tilbyde dig en gratis vaccination mod influenza. Det er helt frivilligt, hvis du ønsker at blive vaccineret.



SPECIALLÆGERNES INFLUENZAVACCINATION

Ofte stillede spørgsmål

Hvor effektiv er influenzavaccinen?

Videnskabelige studier viser, at influenzavaccination giver beskyttelse hos yngre, sunde mennesker på 67% - 92% mod udvikling af influenza. Resten vil få en mild sygdom, hvis de bliver syge af influenza.

Hvordan virker vaccinen?

Vaccinen indeholder inaktiveret virus, der gør det muligt for dit immunsystem at danne antistoffer. Disse beskytter mod de virusstammer, som Verdenssundhedsorganisationen forudsiger som de mest sandsynlige at ramme denne influenza-sæson.

Hvor lang tid tager det, før vaccinen virker?

Beskyttelse udvikler sig cirka en uge efter vaccination.

Er der nogen bivirkninger ved at få stikket?

Bivirkninger er ekstremt sjældne. Årlig influenzavaccination kan forårsage lokal hævelse, udslæt, kløe og ømhed på vaccinationsstedet i 1-2 dage efter vaccination, og en let stigning i temperatur kan forekomme inden for de første 24 timer. Alvorlige vaccinationreaktioner kan forekomme, men disse er ekstremt sjældne. Langt størstedelen af de vaccinerede oplever ingen bivirkninger.

Beskytter vaccinen mod forkølelse?

Nej, de vira, der forårsager forkølelse, er forskellige fra dem, der forårsager influenza. Men virkningerne af influenza derhjemme og på arbejdspladsen er langt værre end en forkølelse, så det er godt at være så beskyttet som muligt.

Beskytter stikket dig for livet?

Nej. Desværre skal influenzavaccinen fornyes hvert år, da vira konstant ændrer sig. Vaccinationen skal finde sted mellem starten af oktober og slutningen af november. Influenzaepidemier forekommer normalt i perioden januar-marts, nogle gange allerede i december.

Vil det gøre ondt at få stikket?

Ubekvemheden er minimal. Injektionen gives i den øverste arm med en lille nål og tager kun et par sekunder at administrere. Stikket gives af en højt kvalificeret sygeplejerske, og dit personalemedlem vil være tilbage ved deres skrivebord inden for få minutter.

Hvem bør ikke vaccineres?

Personer med overfølsomhed over for formaldehyd, gentamicin og neomycin må ikke vaccineres.

Personer med overfølsomhed over for kyllingæg må ikke vaccineres, da vaccinen kan indeholde proteiner fra æg. Hvis en person kan spise æg, kan vaccination gives korrekt. Hvis du er allergisk over for visse antibiotika (men allergi over for penicillin eller erythromycin er IKKE et problem).

Ved febril sygdom bør vaccination udsættes. Hvis du har haft alvorlige reaktioner på influenzavaccination tidligere.

Graviditet og amning

Gravide kvinder anbefales influenza vaccination af sundhedsmyndighederne. Vaccination gives fra andet trimester af graviditeten. Influenzavacciner kan gives under amning.

Giver Sundhedsstyrelsen influenzavaccinationer?

Ja, men kun til specifikke grupper som de over 65 år.

Sunde arbejdsdygtige voksne modtager kun en influenzavaccine, hvis den tilbydes af deres arbejdsgiver eller hvis de vælger at betale for den privat.

Hvad er en influenzaepidemi?

En influenzaepidemi er, når en stor del af befolkningen får influenza - ofte som følge af en betydelig ændring i influenzavirusset. Influenzaepidemier sker med nogle års mellemrum i Danmark.

Hvad er en influenzapandemi?

En influenzapandemi opstår, når der opstår en større ændring i influenzavirusset, som verdensomspændende patienter har ringe forsvar mod. I løbet af det 20. århundrede var der tre influenzapandemier, herunder den spanske influenza, som estimeres at have inficeret halvdelen af verdensbefolkningen og dræbt omkring 30 millioner mennesker.